

**Режим дня на понедельник
(холодный период)**



Мероприятия	Старшая группа №8
<u>Дома</u>	
Подъём, утренний туалет	6.30-7.30
<u>В детском саду</u>	
Приём детей (наблюдение, беседа, игры, индивидуальная работа, трудовая деятельность, самостоятельная игровая деятельность)	7.30-7.55
Утренняя гимнастика	7.55-8.05
Игровая деятельность	8.05-8.15
Гигиенические процедуры	8.15-8.20
Завтрак	8.20-8.30
Гигиенические процедуры	8.30-8.35
Игровая деятельность	8.35-9.00
Образовательная деятельность	9.00-9.20
2-й завтрак	9.20-9.25
Игровая деятельность	9.25-9.40
Образовательная деятельность	9.40-10.05
Подготовка к прогулке	10.05-10.20
Прогулка (наблюдение, игры, индивидуальная работа, трудовая деятельность, самостоятельная игровая деятельность)	10.20-12.00
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	12.00-12.15
Обед	12.15-12.30
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	12.30-12.45
Дневной сон	12.45-15.00
Постепенный подъем детей, закаливающие, гигиенические процедуры	15.00-15.15
Вечерние мероприятия (согласно схеме написания календарного плана), самостоятельная игровая деятельность детей	15.15-15.30
Образовательная деятельность	15.30-15.55
Вечерние мероприятия (согласно схеме написания календарного плана), самостоятельная игровая деятельность детей	15.55-16.05
Гигиенические процедуры, подготовка к ужину	16.05-16.10
Ужин, гигиенические процедуры	16.10-16.20
Вечерние мероприятия (согласно схеме написания календарного плана), самостоятельная игровая деятельность детей	16.20-16.45
Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке	16.45-17.00
Прогулка, самостоятельная игровая деятельность детей, уход детей домой	17.00-18.00
<u>Дома</u>	
Прогулка, возвращение домой	18.00-18.40
Ужин, спокойные игры, чтение художественной литературы	18.45-20.30
Гигиенические процедуры подготовка ко сну	20.30-20.45
Ночной сон	20.45- 6.30

**Режим дня на вторник
(холодный период)**



Мероприятия	
Дома	Старшая группа №8
Подъём, утренний туалет	6.30-7.30
В детском саду	
Приём детей (наблюдение, беседа, игры, индивидуальная работа, трудовая деятельность, самостоятельная игровая деятельность)	7.30-7.55
Утренняя гимнастика	7.55-8.05
Игровая деятельность	8.05-8.15
Гигиенические процедуры	8.15-8.20
Завтрак	8.20-8.30
Гигиенические процедуры	8.30-8.35
Игровая деятельность	8.35-9.00
Образовательная деятельность	9.00-9.20
2-й завтрак	9.20-9.25
Игровая деятельность	9.25-9.45
Образовательная деятельность	9.45-10.10
Подготовка к прогулке	10.10-10.25
Прогулка (наблюдение, игры, индивидуальная работа, трудовая деятельность, самостоятельная игровая деятельность)	10.25-12.00
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	12.00-12.15
Обед	12.15-12.30
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	12.30-12.45
Дневной сон	12.45-15.00
Постепенный подъем детей, закаливающие, гигиенические процедуры	15.00-15.15
Вечерние мероприятия (согласно схеме написания календарного плана), самостоятельная игровая деятельность детей	15.15-15.30
Образовательная деятельность	15.30-15.55
Вечерние мероприятия (согласно схеме написания календарного плана), самостоятельная игровая деятельность детей	15.55-16.05
Гигиенические процедуры, подготовка к ужину	16.05-16.10
Ужин, гигиенические процедуры	16.10-16.20
Вечерние мероприятия (согласно схеме написания календарного плана), самостоятельная игровая деятельность детей	16.20-16.45
Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке	16.45-17.00
Прогулка, самостоятельная игровая деятельность детей, уход детей домой	17.00-18.00
Дома	
Прогулка, возвращение домой	18.00-18.40
Ужин, спокойные игры, чтение художественной литературы	18.45-20.30
Гигиенические процедуры подготовка ко сну	20.30-20.45
Ночной сон	20.45- 6.30

**Режим дня на среду
(холодный период)**



Мероприятия	Старшая группа №8
<u>Дома</u>	
Подъём, утренний туалет	6.30-7.30
<u>В детском саду</u>	
Приём детей (наблюдение, беседа, игры, индивидуальная работа, трудовая деятельность, самостоятельная игровая деятельность)	7.30-7.55
Утренняя гимнастика	7.55-8.05
Игровая деятельность	8.05-8.15
Гигиенические процедуры	8.15-8.20
Завтрак	8.20-8.30
Гигиенические процедуры	8.30-8.35
Игровая деятельность	8.35-9.10
2-й завтрак	9.10-9.15
Образовательная деятельность	9.15-9.40 9.50-10.10 10.20-10.40
Подготовка к прогулке	10.40-10.55
Прогулка (наблюдение, игры, индивидуальная работа, трудовая деятельность, самостоятельная игровая деятельность)	10.55-12.00
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	12.00-12.15
Обед	12.15-12.30
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	12.30-12.45
Дневной сон	12.45-15.00
Постепенный подъем детей, закаливающие, гигиенические процедуры	15.00-15.15
Вечерние мероприятия (согласно схеме написания календарного плана), самостоятельная игровая деятельность детей	15.15-15.30
Образовательная деятельность	15.30-15.55
Вечерние мероприятия (согласно схеме написания календарного плана), самостоятельная игровая деятельность детей	15.55-16.05
Гигиенические процедуры, подготовка к ужину	16.05-16.10
Ужин, гигиенические процедуры	16.10-16.20
Вечерние мероприятия (согласно схеме написания календарного плана), самостоятельная игровая деятельность детей	16.20-16.40
Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке	16.40-16.50
Прогулка, самостоятельная игровая деятельность детей, уход детей домой	16.50-18.00
<u>Дома</u>	
Прогулка, возвращение домой	18.00-18.40
Ужин, спокойные игры, чтение художественной литературы	18.45-20.30
Гигиенические процедуры подготовка ко сну	20.30-20.45
Ночной сон	20.45- 6.30

**Режим дня на четверг
(холодный период)**



Мероприятия	Старшая группа №8
<u>Дома</u>	
Подъём, утренний туалет	6.30-7.30
<u>В детском саду</u>	
Приём детей (наблюдение, беседа, игры, индивидуальная работа, трудовая деятельность, самостоятельная игровая деятельность)	7.30-7.55
Утренняя гимнастика	7.55-8.05
Игровая деятельность	8.05-8.15
Гигиенические процедуры	8.15-8.20
Завтрак	8.20-8.30
Гигиенические процедуры	8.30-8.35
Игровая деятельность	8.35-9.00
Образовательная деятельность	9.00-9.20
2-й завтрак	9.20-9.25
Игровая деятельность	9.25-9.45
Подготовка к прогулке	9.45-10.00
Прогулка (наблюдение, игры, индивидуальная работа, трудовая деятельность, самостоятельная игровая деятельность)	10.00-12.00
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	12.00-12.15
Обед	12.15-12.30
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	12.30-12.45
Дневной сон	12.45-15.00
Постепенный подъем детей, закаливающие, гигиенические процедуры	15.00-15.20
Образовательная деятельность	15.20-15.45
Вечерние мероприятия (согласно схеме написания календарного плана), самостоятельная игровая деятельность детей	15.45-16.05
Гигиенические процедуры, подготовка к ужину	16.05-16.10
Ужин, гигиенические процедуры	16.10-16.20
Вечерние мероприятия (согласно схеме написания календарного плана), самостоятельная игровая деятельность детей	16.20-16.45
Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке	16.45-17.00
Прогулка, самостоятельная игровая деятельность детей, уход детей домой	17.00-18.00
<u>Дома</u>	
Прогулка, возвращение домой	18.00-18.40
Ужин, спокойные игры, чтение художественной литературы	18.45-20.30
Гигиенические процедуры подготовка ко сну	20.30-20.45
Ночной сон	20.45- 6.30



**Режим дня на пятницу
(холодный период)**

Мероприятия	Старшая группа №8
<u>Дома</u>	
Подъём, утренний туалет	6.30-7.30
<u>В детском саду</u>	
Приём детей (наблюдение, беседа, игры, индивидуальная работа, трудовая деятельность, самостоятельная игровая деятельность)	7.30-7.55
Утренняя гимнастика	7.55-8.05
Игровая деятельность	8.05-8.15
Гигиенические процедуры	8.15-8.20
Завтрак	8.20-8.30
Гигиенические процедуры	8.30-8.35
Игровая деятельность	8.35-9.00
Образовательная деятельность	9.00-9.25 9.35-10.00
2-й завтрак	10.00-10.05
Подготовка к прогулке	10.05-10.20
Прогулка (наблюдение, игры, индивидуальная работа, трудовая деятельность, самостоятельная игровая деятельность)	10.20-10.55
Образовательная деятельность	10.55-11.15
Прогулка (наблюдение, игры, индивидуальная работа, трудовая деятельность, самостоятельная игровая деятельность)	11.15-12.00
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	12.00-12.15
Обед	12.15-12.30
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	12.30-12.45
Дневной сон	12.45-15.00
Постепенный подъем детей, закаливающие, гигиенические процедуры	15.00-15.15
Вечерние мероприятия (согласно схеме написания календарного плана), самостоятельная игровая деятельность детей	15.15-16.05
Гигиенические процедуры, подготовка к ужину	16.05-16.10
Ужин, гигиенические процедуры	16.10-16.20
Вечерние мероприятия (согласно схеме написания календарного плана), самостоятельная игровая деятельность детей	16.20-16.45
Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке	16.45-17.00
Прогулка, самостоятельная игровая деятельность детей, уход детей домой	17.00-18.00
<u>Дома</u>	
Прогулка, возвращение домой	18.00-18.40
Ужин, спокойные игры, чтение художественной литературы	18.45-20.30
Гигиенические процедуры подготовка ко сну	20.30-20.45
Ночной сон	20.45- 6.30